

Checkliste

Die wichtigsten Produkte für Ihre Hausapotheke

Die Hausapotheke ist ein wichtiger Bestandteil in jedem Haushalt. Sie stellt die erste Hilfe für alle Zwischenfälle sicher und ist die Lösung für kleine Gesundheitsprobleme. Damit Ihre Hausapotheke für fast alles gut ausgerüstet ist, stellen wir Ihnen gerne die folgende Checkliste zum Ausdrucken und Abhaken zur Verfügung. Dies sind die essentiellen Produkte für Ihre Hausapotheke, damit Sie optimal geschützt sind:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Notfall-Rufnummern und Erste-Hilfe-Anleitung | <input type="checkbox"/> Elektrolyt- und Glukosepulver |
| <input type="checkbox"/> Persönliche, vom Arzt verschriebene Medikamente | <input type="checkbox"/> Aktivkohle und Entschäumer gegen Vergiftungen |
| <input type="checkbox"/> Flawa Forte Plast (oder Flawa Textil Plast) | <input type="checkbox"/> Schmerzlindernde Ohrentropfen |
| <input type="checkbox"/> Flawa Hydro Plast Blasenpflaster | <input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel für Körper und Lippen & Mittel gegen Sonnenbrand |
| <input type="checkbox"/> Flawa Gazin Mullkompressen | <input type="checkbox"/> Tabletten gegen akuten Durchfall |
| <input type="checkbox"/> Flawa Solvaline N Wundkompressen | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Verstopfung |
| <input type="checkbox"/> Flawa Fixier- und Stützbinden (z.B. Fixelast & Nova Quick) | <input type="checkbox"/> Wundreinigungspads (Debrisoft) |
| <input type="checkbox"/> Flawa Tempress Kühlpackungen | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Übelkeit |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Fieber | <input type="checkbox"/> Flawa Dreieckstuch |
| <input type="checkbox"/> Schmerz- und Erkältungsmittel | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Verdauungsbeschwerden | <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe |
| <input type="checkbox"/> Mücken und Zeckenschutzmittel | <input type="checkbox"/> Heftpflaster, Verbandklammern, Sicherheitsnadeln |
| <input type="checkbox"/> Schnupfenmittel und Nasenspray | <input type="checkbox"/> Pinzette & kleine Schere |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Allergien | <input type="checkbox"/> Flawa Zeckenkarte |



Tipps

- Um Verwechslungen bezüglich der Anwendung und Dosierung auszuschliessen, achten Sie darauf, die Beipackzettel angebrochener Mittel immer in der Packung aufzubewahren.
- An einem lichtgeschützten, kühlen, trockenen und kindersicheren Ort können Sie Ihre Hausapotheke optimal lagern.
- Der Inhalt Ihrer Hausapotheke gehört mindestens einmal im Jahr auf den Prüfstand. Sortieren Sie abgelaufene Medikamente aus, bringen Sie diese zur Entsorgung in die Apotheke und ersetzen Sie sie durch neue Medikamente.
- Medikamente, die abgelaufen sind, dürfen nicht mehr verwendet werden.